
Journal totalement libre et indépendant

But : Tout proposer sans rien imposer !

Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !

Ecouter, Aimer, Partager !



Ecouter



Aimer



Partager

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

"Rien n'est comme d'habitude!"

"Rien n'est comme d'habitude!"..... c'est ce que nous dit Danielle Clermont dans son dernier bulletin astrologique : www.danielleclermont.com/bulletin-meteoastro-du4-mai-2018

Les énergies cosmiques nous secouent, nous ébranlent, nous déséquilibrent par ces vagues de conscience qui nous déracinent de notre ancien mode d'existence. De plus Uranus est passé en Taureau le 15 mai, il agit de manière imprévisible et brutale, il décape l'ancien pour rénover le présent...et "*rien n'est comme d'habitude*"! La lumière se pose sur les ténèbres pour dissoudre tout ce qui n'est pas aligné ni juste pour notre chemin d'âme. Aussi nous voilà projetés dans nos champs de détresse, de désillusions, de désespoir, de maladie, de stress, de peur, de tristesse, de mélancolie, de mort.

Et nous avons cautionné toutes nos histoires!!! Quel rude bilan!!!

L'extérieur, l'Autre ne sont que des révélateurs à notre être intérieur fragile et vulnérable mais si pur et intègre!

Comment se renforcer sans se raccrocher à tous les radeaux bienveillants ou à des repères ou à des habitudes pour retrouver cet espace de "confort" même inconfortable du passé. C'est l'histoire bien connue de la grenouille qu'on trempe dans l'eau tiède, on croit que c'est bon et on meurt à petit feu!

Lâcher pour intégrer la nouveauté n'est pas aisé. Hier soir en buvant une tisane de yogi tea, le message était le suivant:

"Faites le vide en vous et laissez l'Univers vous remplir."

Le silence permet de s'écouter pour mieux s'entendre avec Soi et les Autres!

Accepter d'avoir cru innocemment et de devoir vider toutes nos croyances, c'est souvent extrêmement douloureux, avoir cru au père Noël généreux, avoir cru en nos rêves idylliques, avoir cru à la soupe qui nous fait grandir, avoir cru à la viande et aux protéines indispensables pour tenir debout, avoir cru aux médicaments guérisseurs, avoir cru aux politiciens, avoir cru au progrès, avoir cru en l'Autre notre grand Amour comme notre Ange protecteur...etc. Nos vies sont remplies de croyances. Nos croyances sont nos sas de fermeture mais aussi d'ouverture, puisque nous créons notre réalité dans le négatif et le positif. Aujourd'hui les masques tombent et on ne peut plus tricher avec la vie, la sienne comme celle de l'Autre!

Seuls l'ancrage, la solidité, la force de vie, nous rappellent que notre équilibre est à l'intérieur de nous et devant nous pour ne pas ressembler à un ballon explosé qui n'a plus de poids, ni d'unité mais qui échoue sur une île après une tempête... Cette sensation d'échec d'avoir été dupe, d'avoir été trompé, de s'être illusionné soi-même est aussi brûlante et destructrice que si on avalait cul sec un litre d'acide chlorhydrique! Plus le "décapant" ou la "tempête" est fort, plus nous avons à nous reliaer à notre nature profonde en lien à la Nature sauvage en connexion aux 4 éléments: La Terre, l'Eau, l'Air et le Feu. Prendre soin de Soi, s'habiter, se reconnaître, s'aimer pour mieux donner et partager le présent c'est ici et tout de suite. Dans mon proche entourage, famille, amis et dans ma vie personnelle tout explose que ce soit dans le domaine de la santé, des relations de couple, des liens familiaux, des activités professionnelles...

On est touché là où on a préféré avancer aveugle que de changer.

Le changement est notre voie d'évolution, j'en discutais par téléphone avec un ami que je n'ai plus revu depuis quelques années et il me demandait si j'avais changé. Bien sûr nos expériences de vie nous forment même si parfois elles nous déforment et nous éloignent de qui nous sommes, elles sont nos échelons pour grandir vers l'être sacré. J'aime l'expression de Peter Roche de Coppens "*L'homme gratte-ciel, l'axe vertical de la conscience*" qui nous enseigne que tout change avec notre vision. Quand on est au rez-de-chaussée de la tour Eiffel par exemple on voit le proche entourage et plus on s'élève plus notre vision s'élargit. Avec le temps c'est pareil quand on est enfant on joue, on n'a peu de recul pour voir, plus on grandit et plus on vit nos expériences heureuses et douloureuses et plus notre vision s'expande c'est ce qu'on appelle la sagesse où notre vision devient globale, on voit le tout avant le détail. C'est plus facile d'avancer en voyant clair. Quand on ne comprend pas les messages de nos épreuves, on reproduit le même scénario, on redouble la classe jusqu'à la connaissance profonde de la situation celle qui nous fait mûrir sans nous détruire. Personnellement j'ai cru avec force, détermination, docilité infantile, candeur, au "Prince charmant" empli de délicatesse et d'ivresse amoureuse où tout est rose, romantique et surtout tout finit bien! J'ai rêvé, rêvé, rêvé tellement de fois que j'ai toujours avancé accrochée à mes rêves et j'ai erré comme sur une montgolfière sans jamais vouloir redescendre de mon nuage rose malgré mes expériences amoureuses destructrices et toxiques. Je n'ai jamais voulu ni pu lâcher mes rêves. Et me voilà devant mes rêves en compote, la réalité évidente d'avoir cru à des chimères et plus on répète des situations plus le changement est rude et au lieu d'être libération il devient lui-même épreuve où la vie nous accule avec force et avec l'obligation de changer immédiatement. Ma banque est la Nef, via le Crédit Coopératif et elle a adopté un nouveau slogan face aux changements internes c'est : "**CHANGER pour mieux SE RETROUVER**". **C'est tellement exact!**

Qu'est-ce qu'on ne veut pas voir ni changer malgré tous les gyrophares qui se présentent à soi. Se remettre en question là où ça fait mal fait grandir. Laissez nos enfants grandir et les

laisser libres d'expérimenter à leur tour, les parents ont juste besoin d'être en santé et ancrés pour que leurs enfants à tout âge puissent se sentir soutenus sans être portés et encore moins supportés.

Changer pour évoluer, grandir pour se déployer, lâcher enfin tout ce qu'on garde dans nos placards d'illusions, c'est un programme d'actualité voire d'urgence.

Que nos expériences nous servent à passer et dépasser nos sas, nos passages (passages).

Oui, plus rien n'est fixe, tout est impermanent, on avance sans ne plus laisser de traces, sans se retourner et sans boussole! Tout se crée et tout se fait en une fraction de seconde et tout peut se défaire aussi vite. Que se passe-t-il de si troublant et si déroutant?

"Rien n'est plus comme d'habitude!"

"Le secret du Bonheur, c'est l'alignement entre ce que vous pensez, ce que vous dites et ce que vous faites." Gandhi

"La pureté de la vie est l'Art le plus authentique et le plus élevé qui soit." Gandhi

Ce que je ressens: c'est de se redresser dans notre verticalité et la maintenir par le quotidien et dans le concret

Pour moi, ça s'exprime ainsi:

- Privilégier la santé dans toutes ses dimensions par
- ✓ l'aliment vivant, végétal et frugal
- ✓ l'eau par voie interne et externe (bains chauds et froids) au quotidien
- ✓ l'air, respirer de façon consciente (pranayama)
- ✓ le feu initiateur de l'Esprit, être en résonance avec la voix de son âme
- ✓ Vivre le plus simplement et au plus proche de la Nature
- ✓ Entretenir des relations saines et durables avec les autres

Ce que Gandhi appelle le secret du bonheur je l'appelle la pleine satisfaction ou le contentement c'est l'état ultime où l'équilibre s'installe, c'est la plénitude où on ne recherche plus à combler un manque ni à vouloir plus! Tout est satisfait dans l'instant, il n'y a plus rien à faire, c'est l'esprit Zen, libre, ni attaché, ni entaché.

"Quand on se relie à l'Esprit on voit que la vie a un sens."

L'équilibre est pour moi cet état de pleine satisfaction où la plénitude nous éloigne des exubérances émotionnelles et de nos croyances et plus rien ne peut nous vider ou nous emplir. Je suis admirative devant l'océan sans vagues, l'Esprit ne connaît ni haut ni bas. Je me le répète tous les jours et quand on me demande "comment vas-tu?" je n'ai plus envie de répondre car je sais que je n'ai pas encore lâché tous mes flots émotionnels. Quelqu'un qui vit dans la pleine satisfaction, ça se sait, ça se sent, ça se voit et on est de suite bien à son contact!

"Plus on est pleinement satisfait, plus notre entourage est satisfait."

Nos corps subtils sont très réceptifs et nos auras s'interpénètrent et échangent pour créer l'harmonie, je l'ai remarqué lors d'une méditation, avant la méditation, je ne sentais aucun élan vital et après la méditation j'étais en forme comme après une bonne nuit de sommeil. L'inverse est aussi vrai, au contact de personnes dépressives notre vibration dégringole.

"Le collectif soutient l'individu et l'individu élève le collectif".

Hier soir après une réunion dans mon village anti-linky, j'ai vu combien cette citation reprenait tout son sens. On a besoin d'être entendu, soutenu par les autres et l'individu à lui seul par sa démarche et son action éveille les consciences. J'en profite pour vous annoncer que le refus du linky est légal! Je vous conseille vivement de regarder la vidéo de Stéphane Lhomme, 1er maire à refuser l'installation du compteur linky dans sa commune Saint Macaire en Gironde, le lien est: [linky video pour tous](#).

Pour ceux qui ont déjà le linky installé voir la vidéo de Thierry Casanovas, il existe des filtres qui nous protègent.



Voici quelques roses parfumées de mon jardin pour que la beauté vous ancre à la Terre avec délicatesse, pureté, merveille, douceur, chaleur et lumière!

Merci à la diversité et à l'abondance de la Nature et merci à chacun pour nos différences qui nous attirent nous rassemblent sur le chemin de l'amour pour nous combler de bonheur!

L'essentiel est d'être Soi comme ces roses, il n'y a pas une plus belle que l'autre.

Alors votre voisin comme votre conjoint serait-il aussi beau que vous?

Changer sa vision, son opinion et d'échelon est semble t-il la seule voie d'évolution?

Merci de m'avoir lue et si vous souhaitez partager je suis à votre écoute avec plaisir!

Danièle Malinalli Azout
juin 2018
www.goutsauvage.com



La chambre d'hôte "KiOui" vous reçoit dans un espace vert en bord de rivière, pour plus de renseignements voir mon site