



Journal totalement libre et indépendant

But : Tout proposer sans rien imposer !

Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !

Ecouter, Aimer, Partager !



Ecouter



Aimer



Partager

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

De l'aveuglement à l'observation!

Du Moi Je au Soi,
De l'Ego à la Conscience,
Du Virtuel au Réel,
De la Fixité à la Transformation,
De l'Enfermement à la Liberté,
De la Rétraction à la Grâce Suprême
De la Tristesse à la Félicité
De la Frustration à l'Expansion,
De l'Incompréhension à la Compassion
De l'Ombre à la Lumière...

Voilà ce que m'inspire de "***l'aveuglement à l'observation***" tout un parcours pour se sentir à sa place. J'ai adoré jouer à la marelle quand j'étais enfant et aujourd'hui le parcours de notre incarnation est un jeu de marelle, de la Terre au Ciel, avancer en jouant, en sautant sans rater un échelon pour arriver léger et heureux au Grand Esprit!

"Quand l'Homme écoute Dieu parle, quand l'Homme obéit Dieu agit"

P.V Marchesseau

Notre propre expérience avec ses accidents, ses imprévus, ses incompréhensions, ses chagrins et avec aussi ses joies, ses cadeaux, ses rencontres, ses relations amoureuses est notre voyage sur la Planète Terre. Quand on joue nos scénarios dans le théâtre de la vie, on vit davantage dans l'égo, la fuite de Soi et la souffrance, alors qu'avancer et vivre en accord avec ses pensées, ses gestes, ses paroles, permet l'unité, la cohésion, la transformation, l'écoute, la compassion, l'amour inconditionnel et l'allégresse.



Pas toujours facile de faire tomber nos propres masques, démasquer l'autre est un jeu d'enfant mais lâcher nos jeux de rôle est un long parcours pour atteindre la libération. Nos mémoires, nos souvenirs sont nos costumes pour faire la fête, cacher nos peurs, nos émotions, et se distraire de la réalité, j'ai envie de dire se défaire de la réalité. L'être Suprême fidèle à lui-même est comme un ermite qui vit caché sous sa cape et sous ses masques. Nos attitudes voilées sont souvent là pour sublimer notre image dans le regard de l'autre alors que les vraies relations ne doivent leur solidité et leur beauté que dans l'authenticité.

Marc Vella, pianiste nomade a choisi de vivre à la rencontre de l'autre, tel qu'il est, tel qu'il se présente à lui pour permettre à l'autre d'oser être et d'oser vivre. "*L'éloge de la fausse note*" de Marc Vella a fait tomber bien des masques! Oui nous sommes des êtres parfaits en toute humilité et en acceptant et en reconnaissant notre imperfection c'est ça notre humanité! Être humain est une grande richesse, peu importe ce que nous possédons ou ce que nous portons, ce que nous voyons. L'élan vers l'Autre, la rencontre, le partage, l'entraide sont des bijoux. Lors de catastrophes naturelles: cyclones, séismes, inondations...la solidarité vient nous rappeler notre humanité. Face à l'épreuve, face à la souffrance, l'égo se fluidifie jusqu'à se perdre dans la transformation alchimique, les masques deviennent transparents, notre être retrouve sa profondeur d'être et sa légèreté d'être.

Lors d'un Satsang partagé avec Gérald Ben Merzoug et Pierre Léré Guillemet où j'ai dû comprendre qu'il n'y a rien à comprendre, ni à prendre... mais juste être dans notre terreau fertile: la joie d'être, notre état originel!

Il y a 11 ans premier trimestre 2007, j'écrivais mon premier numéro de Feuilles de Bambou et il s'intitulait : "*La Joie d'Être*". Voici un bref extrait:

"Mon histoire commence le jour où j'ai décidé de ne plus vivre comme on remonte un escalator qui descend" Pascal de Duve. La joie d'être n'est pas un manteau d'hiver ni une chemise d'été et encore moins un costume de riche. La joie d'être c'est s'appartenir, Etre à Soi sans artifices et sans mensonges. Oui d'abord être à Soi, à son corps, à son coeur, à sa conscience pour être à l'autre et aux autres sans jamais se perdre, sans jamais s'oublier. Dire Oui à ses besoins, c'est OSER ETRE enfin ce que nous sommes vraiment! Quand ce que je dis, ce que je pense, ce que je fais sont en accord avec ma conscience, la joie d'être s'installe! Ce que nous manquons tous le plus, c'est de la rencontre vraie avec nous -mêmes, avec l'être aimé, avec les autres. Comme dit si bien Paulo Coelho- Nous sommes assis sur notre trésor- "

C'est exactement ce que je souhaite dire aujourd'hui, alors ai-je vécu? Certainement oui, ai-je évolué? peut-être pas?

Je pourrais conclure à la hâte, je suis revenue à la case départ, eh bien non! car la vie n'est pas un jeu de l'oie et encore moins un monopoly mais un océan d'amour avec ses creux de vagues et ses hauts de vagues jusqu'à nous plonger dans la profondeur pour nager dans le bonheur en toute sécurité. Encore une fois la vie n'est pas un jeu mais la rencontre avec soi-même pour rencontrer l'Autre et l'Aimer dans cet océan d'amour sans créer nos vagues d'existence. La vie n'est pas une multitudes d'expériences mais juste une seule et riche expérience où j'avance pas à pas aveugle ou masqué(e) vers l'observation et l'acceptation de qui je suis pour accueillir l'Autre mon hôte (mon père, ma mère, mon époux, mon enfant, mon ami, mon chéri...) dans l'Amour infini!

Gérald et Pierre nous parlent de "*La Vie sans contraires*" "*L'Eveil, Unité de ce qui est*", "*Qu'est-ce qu'il reste quand il ne reste rien?*"... à méditer ou à voir sur youtube

La vie telle qu'on nous la présente est à l'inverse de l'iceberg, tout est à l'extérieur et on est aveuglé. Un exemple: l'alimentation, tout est devenu factice, illusion et on croit se nourrir alors qu'on absorbe de la matière déviée, détournée de son origine. Les enfants nous montrent la voie...regardez- les, eux seuls grimpent encore aux arbres pour se nourrir!

Plus on plonge dans notre iceberg, plus on est guidé et unifié dans la joie d'être!!!

J'espère ne pas vous donner le tournis comme dans un manège où tout va trop vite et on fait encore un p"tit tour pour revisiter nos espaces inconnus et surtout mal aimés. Onze ans auparavant j'étais la même avec d'autres masques. Aujourd'hui pour moi les masques sont trop lourds de conséquences pour être portés, alors ils tombent sans que je le décide vraiment, ce n'est pas la vie qui s'allège autour de moi c'est moi qui m'allège de mes valises de scénarios, de mes couffins d'émotions et de mes wagons d'attachements, ce que j'appelais la joie d'être je peux le traduire aujourd'hui par la "**fraîcheur de vivre!**"

Observer est une évidence comme la nuit et le jour, un instant de vie où on se pose en conscience. Pendant mes cours de yoga, chaque professeur, tous différents dans leur pratique nous demande après les postures d'observer ce qui se passe dans notre corps, d'être un témoin de ce qui est pour mieux intégrer et observer le changement. Si chacun de nous était le plus neutre observateur de nos gestes, de nos actes, de nos paroles, nos relations seraient plus aériennes, plus justes, l'autre étant notre miroir, l'escalator pour évoluer. L'autre est l'accélérateur de notre processus de transformation.

S'observer, retourner notre miroir, se voir, se reconnaître en toute transparence c'est joyeux, alors qu'avancer avec nos lunettes troubles et sales, le monde apparaît flou et fou de tourments ...et les scénarios s'installent et on connaît le programme!

Sans programme on reçoit que des cadeaux sans croire au père Noël!

Génial, n'est-ce pas?

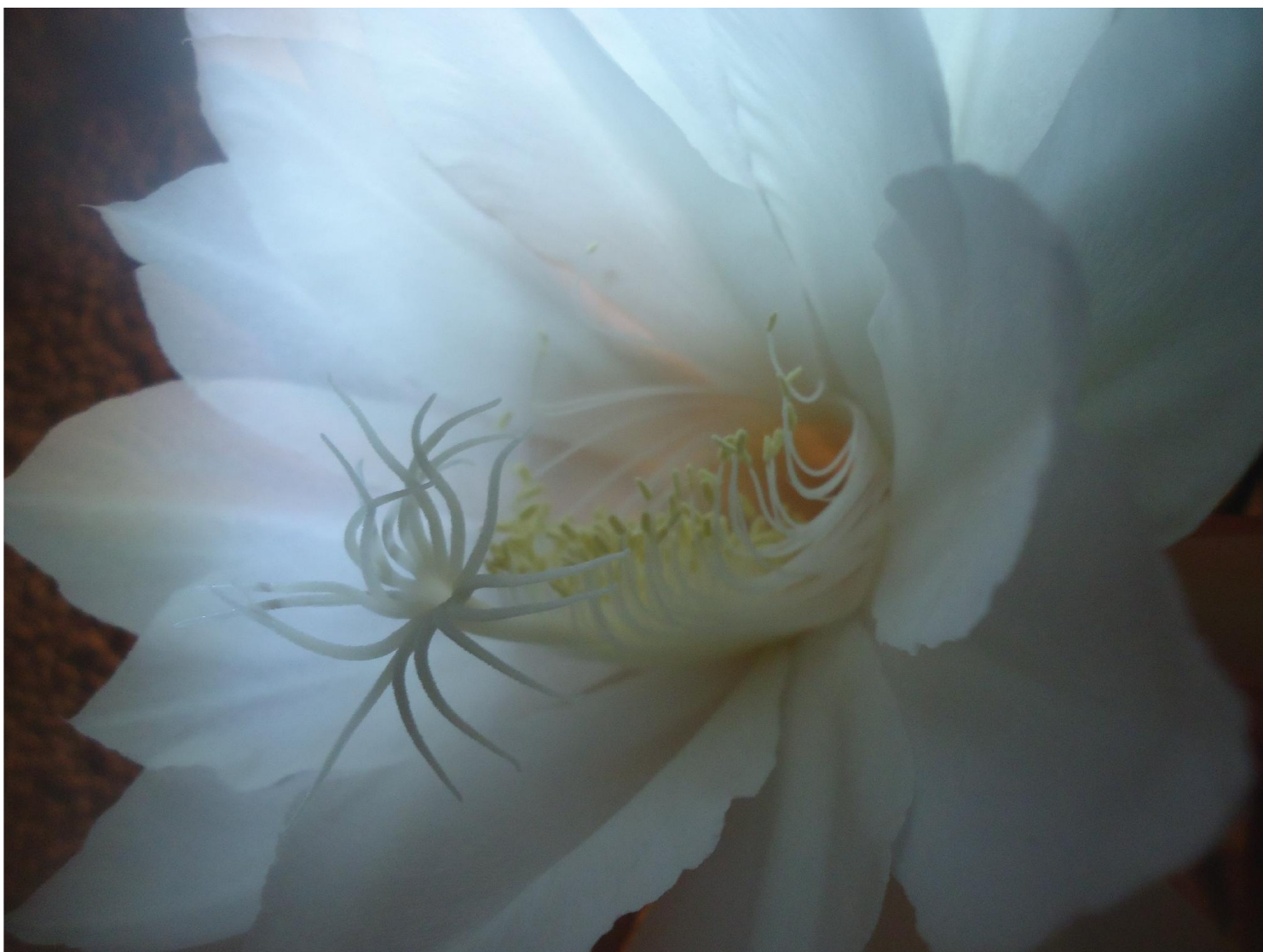
Des cadeaux tous les jours moi j'adore!

Alors pour mes amis de mon proche entourage que j'ai oubliés de prévenir, pour ceux et celles qui n'ont pas pu venir... ne cherchez pas à comprendre...tourner la page et laissez-vous émerveillés, et inspirez la beauté. Je vous laisse à l'instant présent....



Le 15 septembre 2018, s'est épanoui ma seule et unique Reine de la Nuit ou fleur de Lune, elle s'offre à la vie et elle offre sa beauté cosmique juste une nuit avec un parfum à se mettre à genou ou à tomber à la renverse (je ris car c'est se qui s'est produit pour moi pour de vrai comme dit les enfants!). Cette fleur est un mariage, elle permet notre union avec le sacré!

Et pour finir en beauté, je vous emmène en voyage cosmique avec la photo ci dessous:



Danièle Malinalli Azout
septembre 2018
www.goutsauvage.com