

Journal totalement libre et indépendant

But : Tout proposer sans rien imposer !

Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !

Ecouter, Aimer, Partager !



Ecouter



Aimer



Partager

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

L'accomplissement!

L'accomplissement est la voie ultime et intime vers la réalisation de Soi, l'équilibre de l'être pour être et parfaire. Accomplir c'est se poser confortablement et toucher ce qui est bon et juste pour Soi pour rayonner et offrir aux autres et au monde nos expériences dans toutes les constitutions de l'être: corps physique (santé), corps émotionnel (art), corps mental (connaissance), corps spirituel (conscience).

"Un être en bonne santé irradie une lumière qui apporte l'harmonie à ceux qui l'entourent." Peter Deunov

L'accomplissement permet de se glisser dans le confort de notre être où tout est détendu, fluide et facile. Les résistances n'existent plus, plus de barrières, plus de frein. La voie est libre et libérée, les peurs, les doutes, les illusions, les questionnements n'ont plus lieu d'être, tout est en place et chacun est à la bonne place.

L'accomplissement serait-il le dernier barreau de l'échelle?

Oui en quelle sorte puisqu'il n'y a plus à évoluer mais à observer, à se déployer, à s'épanouir comme un fruit à maturité qui s'offre, à être tout simplement et en toute simplicité!



"La seule façon d'accomplir est d'être"

Lao-Tseu (570-490 av.JC)

Mes voeux pour 2019:

*Sois qui tu es
et comme tu es
Où que tu sois,
sois toi, en toi et pour toi!*

*Que tu sois la Lune qui inspire,
le Soleil qui rayonne,
l'Etoile qui brille,
le Feu qui réchauffe,
l'Air qui ensemece,
l'Eau qui féconde,
la Terre qui porte,
la Note qui résonne,
la Lumière qui éclaire,
la Couleur qui réjouit,
la Fleur qu'on respire,
l'Animal qu'on caresse
l'Arbre qu'on enlace...*

*Laisse-toi être...
Toi, petit microcosme parfait
à l'image du grand macrocosme!*

*Ce que j'aime en toi c'est Toi!
Toi et ta différence,
Toi et ton parfum d 'âme,
Toi et la présence de ton coeur,
Toi et ta beauté unique!*

En cette année 2019 qui s'ouvre et qui s'offre à nous comme un cadeau, acceptons de gravir un autre échelon pour nous alléger et grandir et non nous alourdir et nous vieillir.

La vie n'est pas une dégringolade vers la vieillesse mais une escalade vers la sagesse! Encore une citation d'une sagesse ancienne de Michel De Montaigne (1533-1592):

"La plus grande chose du monde, c'est de savoir ETRE SOI"

Le Soi a tellement été occulté par des couches et des couches depuis des siècles, aujourd'hui comme un oignon qui germe il grandit et s'élève vers la Lumière alors ne lui plus coupons plus la tête, laissons ce Soi s'éveiller, se libérer et s'exprimer en toute beauté. L'ère du Verseau nous invite à cet éveil de conscience pour être, l'école pour apprendre et faire, semble finie. OUF! Etre, accomplir, accompagner, écouter, fusionner, se compacter comme un cristal dans notre multidimensionnalité est le passeport pour voyager avec notre âme dans la joie d'être, d'être à Soi!

Les expériences, les expérimentations s'apaisent, la dualité, la séparation n'ont plus lieu d'être. La Terre se réveille et les humains se révoltent pour mettre fin au grand écart. L'équilibre, l'harmonie et l'amour au coeur de Soi c'est notre véritable résonance! Ce que j'ai retenu des vœux de Pierre Lessard lors d'une méditation de groupe c'est:

"La vie est Amour et l'Amour est Lumière"

L'Unité retrouvée est souvent un chemin individuel mais l'Union facilite aussi l'accomplissement. La vie à 2 permet de se questionner, l'autre étant souvent le miroir de notre partie invisible, le conjoint nous propulse, nous stimule et dans le meilleur des cas il nous permet d'avancer, de se nourrir de sa différence pour épouser l'unité et enfin se poser dans la douceur et la force du Soi avec notre Toi(t) fidèle et éternel (le)compagnon protecteur ou compagne protectrice. Ainsi les échelons à gravir qui nous paraissent parfois inaccessibles deviennent invisibles! C'est bien connu l'Amour donne des ailes, seul on va plus vite et à 2 on va plus loin!

L'Homme et la femme par leurs différences sont tellement complémentaires, ils s'attirent pour créer, collaborer, s'épanouir et s'accomplir. Ce que j'ai le plus aimé dans la définition du couple ce sont les paroles d'un yogi:

" L'homme dit à la femme - je t'amènerai là où tu veux être- et la femme répond- en me ramenant là où je suis tu te retrouveras"

L'Amour c'est le don de Soi et par le don de Soi on sème...oui on s'aime!

J'ai toujours été amoureuse de l'Amour dès mon plus jeune âge et cet émerveillement de l'Amour ne m'a jamais quitté. Une mère qui embrasse son enfant, un père qui fait sauter dans ses bras son enfant, une femme qui admire son homme, un homme qui donne la main à sa femme... C'est cet élan d'amour qui nous fait vivre, grandir rayonner et être dans la joie!

C'est ça pour moi le couple c'est donner et recevoir comme le mouvement de la vie, le flux et le reflux jusqu'à ne faire plus qu'UN!

Etre 2 et vivre comme UN c'est à mon ressenti l'accomplissement. L'autre est là invisible mais puissant. L'autre n'est plus un besoin, mais un tremplin d'évolution, un cocon douillet pour se développer ensemble et dans la joie!

Au moment où je vous écris ces lignes, un oiseau fait des allers retours et ose entrer dans mon garage pour créer un nid! C'est un cadeau de la vie! MERCI!

Le nid c'est le symbole de la vie, de l'amour, le creuset pour grandir et déployer ses ailes dans l'allégresse.

L'accomplissement, c'est faire disparaître tous les conflits, tout ce qui nous maintient dans la souffrance, par l'observation de la conscience.

Quand je vous écris, l'écho de ma conscience s'amplifie et j'écoute ainsi à distance ce que je n'entends pas dans le quotidien. Laisser la créativité s'exprimer par la beauté, l'art, l'harmonie, c'est mettre du neuf dans notre coeur!

2019, c'est que du neuf, alors quoi de neuf pour toi?

2019, c'est l'année de tous les possibles et surtout traverser la voie de l'impossible pour développer toutes nos possibilités!

Alain Besson et Claire Vanderwalle ont ouvert leur centre tout neuf :
Art, Bien-être et Rajeunissement "Harmonia" à Rennes les Bains.
(www.centreharmonia.com)

Le centre "La Renaissance" avec Evelyne Codina à Rennes les Bains renaît chaque année avec la nouveauté! (www.larenaissance-rlb.com)

Formations et stages de Naturopathie (enseignement Marchesseau) et Yoga avec Severine Pannier à Rennes les Bains (www.severine-pannier.com)

Débowska Productions avec toujours de nouveaux films (www.debowska.fr)

Cours de Yoga avec Jean-Pierre (www.rani-ayurveda.com)
Cours de Yoga avec Magalie (couleurnacre@gmail.com)

La chambre d'hôte *Ki Oui* avec Danièle Malinalli , c'est reparti!...
la nouveauté c'est la table d'hôte avec une nourriture saine et savoureuse!
(www.goutsauvage.com)

Le charmant village de Rennes les Bains baigne dans l'Art, la Beauté, la Santé.



La magie de Dame Nature vous invite pour un petit tour de ressourcement et de bien-être!

où???.....

ICI!!!! à Rennes les Bains!!!!

à bientôt...et n'oubliez pas votre maillot!

Douce et chaleureuse Année à Toi!

Danie-ailles Azout Malinalli (www.goutsauvage.com)