



*Journal totalement libre et indépendant*

*But : Tout proposer sans rien imposer !*

*Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !*

*Ecouter, Aimer, Partager !*



*Ecouter*



*Aimer*



*Partager*

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

Hum...  
Hum...ilité  
Hum...us  
Hum...anité

Hum! à l'humilité  
Hum! à l' humus  
Hum! à l'humanité

L'humilité est souvent perçue comme une fragilité voire une faiblesse, à mon ressenti l'humilité est la lumière cachée à l'intérieur de nous. L'humilité est notre essence, notre terreau fertile, notre humus si riche qui nous fait grandir, évoluer qui nous propulse vers notre propre lumière et vers notre humanité. L'extériorité, c'est bien sûr ce qui se voit, notre personnalité, notre tonalité, nos masques, nos couleurs et nos humeurs. L'humilité est le trésor caché dans notre grotte.

Un jour mon fils me dit:

*"Moi ce que j'aime, c'est la simplicité dans les petites choses"*

La simplicité ouvre à la pureté, à l'humilité, à l'intégrité, à l'immensité, c'est la partie invisible de l'iceberg. La partie visible de l'iceberg est l'ego, petite mais celle qui se croit grande car elle est vue par les autres, c'est le paraître, l'illusion d'être.

J'ai observé souvent que la tristesse, la douleur, la souffrance nous invitent à l'humilité.  
L'épreuve c'est le retour à Soi dans la compréhension et la connaissance de Soi.

Ci-dessous un extrait du livre "**Entrer dans le réel, l'entrée de la femme et de l'homme dans leur conscience intégrale**" de Sandra Vimont

**"Pour vibrer au principe de l'Amour, l'homme doit d'abord commencer par intégrer sa volonté et son intelligence, ensuite il doit abandonner l'importance qu'il se donne et s'ouvrir davantage à son prochain. Autrement dit, il doit parvenir à ne jamais exclure la sensibilité de ses semblables, à ne pas faire passer l'Invisible avant l'Autre, à ne pas imposer son réel sur autrui, à ne pas penser qu'il est plus intelligent que les autres, etc. Dit brièvement, il faut qu'il développe ses qualités de compassion, de générosité et d'humilité pour grandir en sagesse, en amour et en sincérité. Ainsi il s'approche graduellement de l'union vibratoire avec l'autre...La relation avec l'Autre doit toujours prédominer sur ce que l'individu sait de la vie. Ainsi, l'ego conscient n'impose pas son savoir sur l'Autre: il vit des échanges ouverts et égalitaires... Tel un Soleil qui a besoin de planètes pour prendre conscience de sa lumière, l'individu a besoin de l'autre pour prendre conscience de lui-même, pour réellement se savoir et se réaliser. C'est alors que l'ego devient apte à rayonner en synergie avec l'autre, plutôt que de vivre l'illusion de l'autosuffisance et de la déconnexion...L'intégration de l'Amour est la force unificatrice..."**

C'est propos montrent comment trouver la paix en soi et autour de soi.

Quand j'ai animé des huttes de sudation le chaman Mexicatzin danseur du Soleil m'a dit  
**"L'essentiel est la paix du coeur, l'humilité, l'écoute et le silence"**

Mon ami Americo musicien(voir ses videos sur youtube "Ameveil") dit:

**"Seul le silence permet la résonance dans nos coeurs et élève l'âme"**

Les sons par les chants sont une invitation à l'écoute et à la résonance en accord avec le Suprême.

Les Quatre accords toltèques de Don Miguel Ruiz renforce cette éthique d'être et de résonner avec l'univers.

- ✓ **Que ta parole soit impeccable**
- ✓ **Quoiqu'il arrive ne pas en faire une affaire personnelle**
- ✓ **Ne pas faire de suppositions**
- ✓ **Faire de son mieux**

Ces quatre accords sont les piliers d'une humanité en paix et dans le respect total.

L'humilité c'est l'humus qui permet la richesse de l'humanité de se déployer en paix.

En finir avec le jeu de l'ego destructeur et s'ouvrir au "je constructeur" que nous propose Jacques Chapoutot ([www.designehumaon.eu](http://www.designehumaon.eu)) pour sortir du Non Soi et habiter "chez Soi"

Je reviens d'une conférence atelier avec Jacques Chapoutot sur la conscience et la pensée intuitive et ce qui m'a le plus touchée c'est d'entendre dire *que la pensée intuitive est une vibration qui vient de la Source et du Savoir Absolu, elle nous traverse, se déplace sans s'arrêter juste pour nous donner l'information, c'est la résonance de l'univers, puis elle s'éteint et il reste le vide, le silence, l'a-tension (sans tension).* La pensée intuitive est capable de nous donner une quantité d'information gigantesque en une fraction de seconde puis disparaît et c'est le silence. L'intuition est la puissance, le génie, la beauté. Alors que la pensée qui est réfléchiée, est retournée sur elle même et par effet miroir se fait piégée par l'égo illusoire. Comme on est tous dans des matrices différentes, les forces occultes liées et reliées à trop de mental nous récupèrent d'où les conflits relationnels. La conscience est pure elle n'a rien à cacher, elle est la source. Quand on cherche toujours à comprendre, c'est le mental, l'ego alors que l'information vient à travers la conscience pure qui ne garde rien, le mental garde tout. Bon voilà un résumé succinct et léger d'une conférence

dense et intense, vous pouvez la visualiser sur youtube. Après cette conférence je me suis sentie apaisée et nourrie par ces propos qui se sont révélés à moi comme un immense cadeau.

J'ai bien conscience que tout est information et vibration et c'est tout ce qui se vit à l'intérieur de nous, alors que tout ce que nous imprimons vient de l'extérieur. **Etre en résonance avec l'Univers c'est être Rien pour être Tout! C'est ça l'humilité, c'est être Rien et Tout, c'est la dimension de notre être sans limites et sans restrictions.**

L'humilité c'est cette pleine conscience et la pleine présence, elle est notre propre vérité sans aucune réflexion. Le vouloir et le contrôle disparaissent au profit de l'écoute et de l'observation.

Nos ancêtres, nos mémoires, les injonctions de nos parents, de nos instructeurs, de nos employeurs, le quotidien avec les habitudes, les programmes mentaux ont créé cette coque dure qui nous rétrécit dans l'illusion de notre personnage.

Alors on joue nos jeux de rôles et on devient pharmacien, clinicien, informaticien, physicien, politicien, musicien et même végétarien ou végétalien!!!!

En fait rire, chanter, danser, se nourrir de fruits est notre vraie nature, pas besoin de diplôme pour être vrai et faire plaisir à papa et à maman!

Et si notre mission d'âme était d'être R-rien....adieu l'ego!

J'ai toujours rêvé de brûler mon diplôme de pharmacien pour être R-rien.

En étant R-rien, je me sentais riche avec l'infinie vastitude d'être sans déguisement.

Le déguisement est un jeu d'enfant car on cherche à devenir pour faire plaisir, pour plaire et être enfin reconnu et surtout vu!

Etre Rien ce n'est pas faire la manche sur le bord d'un trottoir c'est développer ses talents et sa créativité pour servir l'humain et l'univers tout entier! C'est réintégrer son unité, sa force d'aimer pour RIEN du TOUT. C'est fort n'est-ce pas cette expression "être rien du tout et si on inversait l'expression "être le TOUT du RIEN".

Que ce soit par le métier ou le caractère on est souvent étiqueté et figé dans nos personnages masqués.

Ainsi le médecin, l'agriculteur, l'ébéniste, le maçon, le cordonnier, le timide, le dissipé, le coléreux, l'empathique, le narcissique, le boulimique, le gros, le petit, le grand...serait-ils tous condamnés à qu'une seule voie, la seule vision devenue sienne pour rouler et avancer sur les mêmes rails toute une vie et parfois sur plusieurs vies car on est souvent cordonnier ou médecin de père en fils. Alors??? Qui suis-je dans ce brouhaha de vie terrestre?

L'incarnation n'est pas une condamnation dans notre prison mentale!!!

mais l'expression juste et joyeuse de notre âme qui est venue expérimenter et jouer sur le dos de Pacha Mama délicieuse et riieuse!

Voilà de quoi méditer après avoir fait le tour du Rien et du Tout!

Je vous souhaite une belle transformation à l'occasion de l'équinoxe de Printemps, chaque jour est un nouveau départ, le quotidien est notre plus grand maître riche d'information, de connexion, de reliance, de transmission pour vivre l'Amour chaque jour encore et encore plus plus plus!!!!

Merci à chacun de vous d'être dans votre plus belle expression: celle d'oser être Soi! pour notre bien-être, celui de tous les humains, de la Terre Mère, du Père Céleste et de l'Univers Suprême!

Danièle Azout Malinalli (mars 2019)  
[www.goutsauvage.com](http://www.goutsauvage.com)

Si le coeur vous appelle la chambre d'hôte **Kioui** a ouvert ses portes avec de la nouveauté, de la beauté, de l'instantanéité, de la félicité pour votre **bien-être** ou encore en jouant avec les mots pour tout simplement **être- bien!** (voir mon site) à bientôt! see you soon! Danie-ailles

*" Je ne perds jamais,  
soit je gagnes,  
soit j'apprends!"*

Nelson Mandela



**Heureux Printemps!**