

---

*Journal totalement libre et indépendant*

*But : Tout proposer sans rien imposer !*

*Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !*

*Ecouter, Aimer, Partager !*

---



*Ecouter*



*Aimer*



*Partager*

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

## La concentration...

Le moment présent m'inspire à la concentration pour accueillir ce qui est sans perturbation extérieure et sans effort.

La concentration est ce point initial, source de toute vie. Le centre, le point, la graine, le chakra du coeur contiennent toutes les informations pour déployer et tracer avec art, beauté et perfection le contenu de ce que nous sommes. Que ce soit dans le monde de la matière ou dans le monde du vivant, l'expression démarre de l'intérieur. Tout ce qui est rendu visible de l'extérieur a sa source dans la profondeur. Comment tracer un cercle parfait sans le point? Comment un pommier peut-il donner des pommes sans la graine? Comment un être vivant peut-il vivre sans le coeur?

Aujourd'hui revenir à la concentration, au coeur de soi, c'est intégrer notre programme d'incarnation. Les humains par protection mais le plus souvent par dispersion ont tissé leurs vies à partir d'expériences, de mémoires. Comment retrouver qui nous sommes sans l'information primordiale? Et nous voilà chacun avec notre "costume" qui porte les plis de la souffrance, les couleurs de la joie, l'étroitesse de nos peurs...La seule vision de l'extériorité a tissé nos vies et les a déformées. Nos vêtements sont devenus trop petits, trop grands, trop lâches, trop rigides. La vibration de l'Univers nous sollicite à la nudité, à aller visiter notre coeur pour avancer sans effort et accomplir le programme de notre âme.

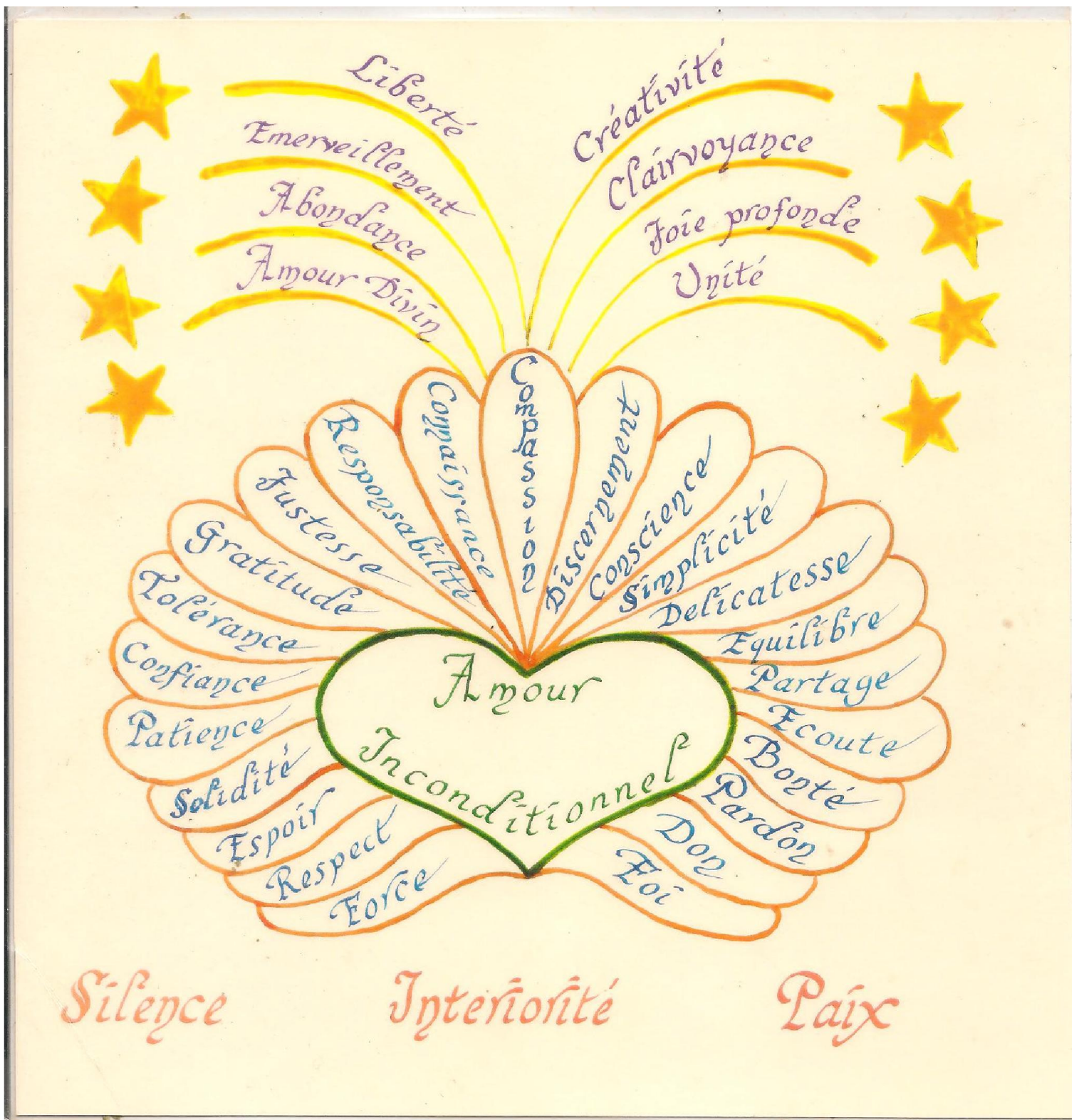
L'humain malheureux est déboussolé et malade dans une coquille vide. La seule guérison est de briser nos coquilles, de quitter la scène de théâtre, de défaire, de dérouler les fils pour retrouver le point de départ. Tout enseignement initiatique nous emmène à la source pour se reconnecter à soi-même et entrer en résonance avec l'Univers. Tous pansements à nos bobos, toutes les fuites face à la réalité, à la responsabilité, tous jeux de domination, de pouvoir, toutes les dépendances, toutes les médecines anti-symptomatiques nous font vivre comme des montgolifières dans l'illusion de qui nous sommes! Toutes les médecines holistiques qui nous font résonner et oublier la raison nous mènent à la guérison, à l'union. Tout ce qui nous densifie, nous rassemble, nous unifie nous enracine est la voie de l'ouverture vers l'être solaire et lunaire fusionnés, la voie de notre âme, tout ce qui nous rend heureux et nous demande aucun effort!

Retrouver la source, le point de fusion, la naissance de toute vie est la voie de l'accomplissement. Un pépin de pomme donne un pommier, un gland un chêne, un spermatozoïde et un ovule un être vivant. Mais attention tous les pommiers ne se ressemblent pas et tous les humains non plus. Nous acceptons plus facilement la diversité dans la nature, dans le monde minéral, végétal et animal. Mais nous nous heurtons à la différence entre humains. Les guerres, les compétitions, les concurrences, les manipulations perverses, les jeux de pouvoir du monde politique, les divorces, les séparations des couples en témoignent chaque jour. Tout ce qui nous oppose sont la couleur de nos vêtements, mais la pureté de nos coeurs nous attire, nous magnétise, nous renforce, nous enrichit de la différence de l'autre. La vie n'est pas un bal costumé, tomber nos masques pour rencontrer l'autre dans l'authenticité, dans la différence, dans le respect et dans l'amour soulèvent toutes les incompréhensions et toute domination. Les plus forts et les plus faibles n'existent plus, plus de dominants et plus de dominés, juste l'être initié, respecté et aimé au coeur de soi, au coeur de l'autre et au coeur du monde!

Voilà ce que m'inspire la concentration, retourner à ce point central et initial pour en finir avec ce monde de stress, de précipitation, de dispersion, d'illusion.

Toutes les voies initiatiques comme son nom l'indique ont un point de départ. La définition du mot "**initiation**" dans le dictionnaire Larousse est la suivante: "*Accession à la connaissance des premiers éléments d'une science, d'une technique, d'un art...action de révéler ou de recevoir la connaissance*". C'est une formation qui donne l'essence, les bases pour s'élever à une vie supérieure. C'est en fait mourir pour renaître à partir d'un point originel qui nous enseigne la rectitude, la voie réelle, la voie ultime, la voie suprême de notre âme.

"*Mourir pour renaître*" est la pratique de la hutte de sudation. Quand on rentre dans la hutte on meurt à l'ancien pour renaître à qui nous sommes grandi et épuré. Quand on rentre dans la hutte on s'agenouille en signe de gratitude et on dit: "*Mitakuyé Oyasin*" ou "*Nous sommes tous reliés*" ou "*A toutes mes relations*" pour comprendre que tout ce nous faisons pour soi nous le faisons pour l'autre et pour tous les autres car nous ne sommes pas séparés les uns des autres, ni de la Terre ni du Ciel ni de l'Univers. J'ai eu l'opportunité et la joie d'animer des huttes de sudation à chaque pleine lune, c'était un moment exceptionnel et unique d'échange, de partage, de célébration du vivant, de transformation, de guérison, de fusion, de connexion, de communion, de paix, d'amour universel et de félicité! Je suis heureuse de pouvoir participer à une hutte de sudation à la prochaine pleine lune du 13 octobre à Rennes le Château au domaine du Carla, un lieu magique. Même sans pratiquer la hutte de sudation, on peut mourir et renaître à chaque mouvement lunaire et tout particulièrement à la Lune Noire ou Nouvelle Lune et à la Pleine Lune en posant des nouvelles intentions lumineuses et chaleureuses pour soi, pour tous les humains et pour l'Univers. On peut aussi mourir et renaître tous les soirs en se couchant avec des pensées de paix et d'amour ou tous les matins au réveil avec un verre d'eau informée de vœux.



Lors d'un moment de pleine lune il y a plus de 10 ans,, dans le Silence , l'Intériorité et de la Paix, j'ai recueilli ces mots (voir dessin ci dessus): de l'Amour Inconditionnel toutes les vertus humaines s'épanouissent et de toutes ces vertus intégrées, jaillissent l'Amour Divin, l'Abondance, l'Émerveillement, la Liberté, l'Unité, la Joie Profonde, la Clairvoyance et la Créativité. Et depuis c'est resté en moi et je ressens combien le Silence, l'Intériorité et la Paix sont ce terreau fertile et fécond qui ensemence et déploie le meilleur de nous même. Par mon parcours et mon vécu c'est à travers le Silence, l'Intériorité et la Paix que je me sens vivante et c'est là que je peux mourir et renaître en toute discrétion et reliée au monde entier.

Quand j'écris mes Feuilles de Bambou, je suis dans le Silence, l'Intériorité et la Paix et je ne sais pas ce qui va s'inviter, j'accueille ce qui vient, il n'y a aucune réflexion ni demande de réflexion, c'est juste là posé comme une offrande que je partage avec vous.

Merci pour votre présence,  
Merci pour votre écoute,  
Merci pour vos retours.

J'ai envie de partager le dernier retour suite au dernier envoi, j'ai eu l'accord de l'auteur pour vous le transmettre. J'ai été tellement touchée par tant de sincérité, de spontanéité, d'élan du coeur alors je partage avec vous "mon cadeau" aussi et j'en profite aussi pour remercier encore Andrée pour la beauté et pureté de son coeur aimant.

*" Très chère Danièle, Que du Bonheur dans le Coeur" au reçu de Feuilles de Bambou et Esprit Sauvage. Sache dès que je le reçois c'est la première chose que je lis, tellement c'est merveilleux tout ce qu'on y découvre, que du bon, qui nourrit notre corps, notre âme et notre esprit, une énergie, une vibration qui fait du bien, combien je rend grâce et te remercie de tout coeur pour ton engagement et le don que tu nous fait dans l'échange et le partage. Encore mille mercis à toi. A très bientôt de te lire. Dans la paix, l'harmonie, l'amour je t'embrasse. Andrée Fina. (La Source de Vie Centre Var)*

J'aime offrir et partager ce qui m'émerveille, alors je vous transmets la photo de ma fleur de lune ou reine de la nuit qui ne fleurit qu'une nuit dans l'année, la beauté de cette fleur est sublime, son parfum d'une extrême délicatesse, sa vibration divine. Cette année cette plante que j'affectionne tant, m'a offert 16 fleurs et une nuit j'ai eu 13 fleurs qui se sont ouvertes ensemble comme un bouquet de mariée.



Je vous offre son coeur, son centre, sa beauté concentrée, sa blancheur immaculée, son humilité grandiose pour s'illuminer une seule nuit pour nous inviter à nous recueillir dans cet espace sacré où les mots n'existent plus!

**C'est au coeur de toute chose et dans le coeur de tout être humain que se trouve la quintessence, l'essence de vie!**

Avec tout mon Amour et toute ma Gratitude!

En toutes saisons, je vous souhaite des bains de mer ou de rivière, des bains de forêt, des bains de soleil, des bains de boue (marcher pieds nus), des bains de lumière et d'amour pour se relier au quotidien aux éléments vivants, la seule nourriture indispensable!

Danièle (5 octobre 2019)  
[www.goutsauvage.com](http://www.goutsauvage.com)