



**Journal totalement libre et indépendant**

**But :** Tout proposer sans rien imposer !

**Devises :** Tout dire, tout voir, tout entendre !

*Ecouter, Aimer, Partager !*



*Ecouter*



*Aimer*



*Partager*

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

# L'âge d'Or!

**2020!... Un portail ouvert sur un monde nouveau!**

2020 est là!...et nous invite à ne plus regarder le passé, trop dépassé, irréel voire virtuel pour ce monde nouveau en marche vers l'âge d'Or!

J'adore cette citation très sage et très poétique:

*"Oublie ton Passé, qu'il soit Simple ou Composé,  
Participe à ton Présent pour que  
ton Futur soit Plus que Parfait!"*

Tous les astrologues sont d'accord pour dire que 2020 est une année de profonde transformation. L'alignement des planètes: Jupiter, Saturne et Pluton en Capricorne nous appelle à être nous-mêmes alignés avec des valeurs nobles comme l'intégrité, la fermeté, la solidité, la fidélité, la simplicité, l'authenticité, l'honnêteté, la pureté, la vérité... pour avancer avec conscience, santé et amour sans juger l'autre.

C'est un nouveau cycle de 12 ans qui s'annonce aussi en astrologie chinoise, le 25 janvier 2020 ce sera l'année du rat, année yang où on s'engage, où on ose les nouvelles initiatives, les nouveaux plans surtout dans le domaine de nos activités!



En 2020, tous nos chakras seront touchés, tous les domaines seront affectés: physique, émotionnel, mental et spirituel. Que ce soit dans le domaine affectif, relationnel ou professionnel, rien ne sera plus pareil. Si on ne peut rien changer dans son quotidien, juste observer et laissez aller!

***"Accepte ce qui est,  
laisse aller ce qui était  
et aie confiance en ce qui sera!"***

Bouddha

Les évènements arrivent souvent en bousculade et nous désorientent pour retrouver notre boussole intérieure. Lâcher ses repères, ses acquis, ses mémoires, ses souvenirs pour renaître avec un regard neuf et nouveau et avec la vision de lynx! Le lynx a des yeux perçants mais c'est sa grande sensibilité qui lui permet de détecter ce qui nous semble invisible. J'ai envie de vous raconter une petite anecdote toute récente puisqu'elle date de ce matin. Depuis 2 jours je ne retrouvais plus ma clé de voiture, bien sûr j'ai vidé toutes mes poches et visité à plusieurs reprises tous les endroits susceptibles de la retrouver. J'ai fait plusieurs fois le tour du jardin, toujours rien en vue. Je ne voulais pas lâcher l'idée obsédante de la retrouver alors j'ai questionné mon pendule et il ne répondait pas. Très déçue j'ai demandé à mon guide celui que je nomme "mon bon Dieu" de m'aider, puis je suis allée me coucher. Et ce matin au réveil j'étais heureuse d'avoir rêvé que je retrouvais ma clé, sans réfléchir malgré la gelée blanche matinale je sors en chemise de nuit et je me dirige vers le composteur où je me dis ma clé est là mais déçue c'était une feuille, je tourne la tête et ma clé était posée en pleine vue sur un morceau de bois! Dès qu'on lâche et qu'on s'en remet à plus grand que soi, la vision s'éclaire. Pourquoi ne l'avais-je pas vue plus tôt? Dès qu'on est dans le mental et qu'on s'accroche à un point fixe on ne voit rien car la vie est spacieuse et l'esprit est large comme l'océan. Dès qu'on se libère du contrôle, tout s'apaise et tout se met en place comme des pièces de puzzle. C'est ce qu'on appelle le lâcher prise qui ouvre la porte à la guidance! Jérôme André ([aquaryoga.blogspot.fr](http://aquaryoga.blogspot.fr)) m'a envoyée sa newsletter et il l'appelle "la guidance quantique, s'ouvrir au renouveau". Comme c'est tout ce que je ressens actuellement je vous donne un extrait ci dessous:

*"Vous recherchez à être autonome, à vous ouvrir plus aux autres, vivre pleinement vos envies, vivre l'abondance, prendre soin de votre être libéré des autolimitations et autres programmes transmis par votre parcours de vie. Faire tout cela n'est pas à la portée du (de la) premier(e) venu(e): nous sommes tributaires de tous nos passés, de relations ou situations difficiles... J'ai fait le pas d'oser tout laisser tomber et de tout recommencer... Osez, osez faire le pas de la guidance quantique... Accueillir le renouveau, même s'il y a eu le passé on le laisse aller, il est loin, parti, envolé...! Le renouveau quoi!"*

Ne plus rien vouloir, ne plus rien décider, juste choisir la guidance, l'écoute profonde et la résonance du vivant en nous qui nous poussent, nous soulèvent, nous renversent mais nous guident toujours au bon endroit. Choisir la guidance pour être

sûr de ne jamais se perdre ni souffrir du vide, de l'absence, du manque! La guidance ça ne se trouve nulle part à l'extérieur de nous mais bien à l'intérieur de nous dans les eaux profondes de la conscience. Ne plus se laisser entraîner par les émotions fortes, ne plus donner d'accroche aux pensées négatives qui récidivent mais avancer sous la lumière de son propre guide c'est ça l'unité! Ce n'est pas tout yin, ni tout yang, c'est yin/yang fusionnés, la douceur dans un coffret de fermeté! C'est le chemin d'évolution de la nouvelle ère où les conflits hommes/femmes, féminin/masculin, gauche/droite, matière/lumière, vertical/horizontal... n'existeront plus. Quand chacun de nous aura retrouvé son entièreté, il n'y aura plus de conflit à l'intérieur de nous et il n'y aura plus de conflit à l'extérieur de nous! Un monde en paix! C'est ce que chacun de nous souhaite n'est-ce pas? Ci-dessous la Colombe de l'avenir de Picasso (1962). On souhaite tous la Paix et on entretient la guerre. Pourquoi?...parce que l'Homme a oublié d'être humain. Il s'est construit ou plutôt détruit en devenant un robot. Aujourd'hui en réintégrant sa vraie nature, il réintègre sa complétude et sa plénitude. Le Soi, la Conscience, l'Etre avant l'avoir, le respect de l'humain, le respect du Vivant nous offrent la Paix pour toute l'humanité!



En 2020, on ne se posera plus des milliers de questions sans réponse, on y va, on agit, on sera juste léger et guidé, on saura sans réfléchir. On sera posé dans notre être comme sur des rails, cet état d'être peut s'appeler intuition, guidance... peu importe, l'intellect va enfin se taire et le coeur va exprimer sa créativité, sa disponibilité et toute sa sagesse d'aimer!

Mateo Sol nous présente son ressenti avec grande sagesse, ci-dessous un extrait:

*" La croissance spirituelle est une expérience que nous vivons tous une fois que nous avons expérimenté le processus d'éveil spirituel. Lorsque nous commençons à nous éveiller à la vérité de qui nous sommes, nous développons une connexion avec notre essence authentique, notre nature supérieure ou notre âme. Au fur et à mesure que nous avançons sur nos chemins, notre essence spirituelle commence à s'épanouir comme une fleur lumineuse au fond de notre coeur!*

*La croissance spirituelle ce n'est pas un voyage pour devenir quelque chose. Il s'agit de ne pas être ce que nous ne sommes pas...La croissance spirituelle est le processus d'éveil à notre vraie nature, notre but, notre potentiel"*

En ce début d'année, ce que je vous souhaite c'est de "faire l'état des lieux" de votre être intérieur:

- ✓ Quels sont mes voeux pour 2020?
- ✓ Qu'est-ce que je veux au fond de moi?
- ✓ Qu'est-ce que je donne à l'autre et qu'est-ce que je reçois de l'autre?
- ✓ Qu'est-ce le Créateur reçoit de moi et qu'est-ce que je reçois du Créateur?
- ✓ Quel est le son de mon coeur et quelle est la voie de mon âme?

Plus on est juste avec soi, plus on est respectueux de soi, plus on est positionné dans nos valeurs, dans nos choix, , plus on est droit et plus on se rapproche de l'état fusionnel. Par la rectitude, cet état d'orthorexie, c'est-à-dire remettre droit ce qui était dévié ou dispersé, on se densifie, on devient stable, solide, équilibré et ancré à notre centre de gravité et c'est dans cet espace que s'exprime la santé et la beauté. Et c'est en élevant notre vibration que notre entourage est touché et modifié par résonance. Offrir au monde sa beauté, sa santé, sa créativité, sa jovialité, sa vitalité c'est la joie du partage dans un monde en paix!

*"Ma plus profonde aspiration est que chacun, chacune retrouve la certitude de sa puissance créatrice et de son infinie grandeur...Pour être Soi, il faut le partager"* Grégory Mumtumbo



A chacun de vous tous mes souhaits de guérison et de transformation pour la joie d'être en Santé et en Amour!

Avec mes plus belles intentions pour 2020: épanouissement, rayonnement, quiétude et plénitude!

Danièle Azout (décembre 2019)  
[www.goutsauvage.com](http://www.goutsauvage.com)