

Journal totalement libre et indépendant

But : Tout proposer sans rien imposer !

Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !

Ecouter, Aimer, Partager !



Ecouter



Aimer



Partager

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

L'arc-en-ciel humain

Ma chambre d'hôte m'offre toute une palette de personnes, chacune avec leur couleur pour créer ensemble l'arc-en-ciel!

Je comprends combien nos différences liées et reliées sont la beauté pour offrir au monde l'harmonie et la paix!

Nos couleurs sont harmonieuses ensemble à condition qu'elles soient transparentes dans leur essence. Je m'explique: si chacun est conforme aux lois universelles, si chacun est aligné dans sa vibration originelle, c'est l'harmonie parfaite dans le respect de la différence! Les conflits entre conjoints, entre parent- enfant, entre partis politiques, entre religions, sont provoqués par la souffrance et le déséquilibre de chacun (désordres: physique - émotionnel - mental). Et chacun veut sa vérité.

Etre en équilibre c'est:

- Respecter tous les êtres vivants (les humains bien sûr mais aussi les cochons, vaches, chevaux, poules, poissons... qui n'ont pas leur existence vouée dans une assiette ou entre 2 tranches de pain)
- Protéger la nature (les mers, les océans, les forêts, les montagnes ne sont pas les poubelles d'humains trop civilisés)

- Ecouter notre voix intime et divine pour se relier à l'univers (trop de bruit, trop d'agitation, trop de stress, trop d'électromagnétisme désorientent notre boussole interne). Le silence et la solitude permettent le recueillement et l'écoute interne.

En quelques mots être en équilibre c'est être en santé, c'est être vaillant en toutes circonstances, c'est être cohérent et en cohésion avec soi-même et aussi avec tout ce qui nous entoure. Certains personnes me disent: - moi je vis l'instant présent et je reste positif - oui je suis d'accord avec ces intentions, mais l'environnement nous impacte!!! Comment vivre sur une terre en béton et un ciel en plastique en buvant du coca-cola et en mangeant des chips??? Le biologiste et fondateur de la Naturopathie en France P.V Marchesseau disait: "*Si on enferme un homme en prison avec une bouteille de Whisky et du chocolat , il meurt au bout d'une semaine*". C'est facile à comprendre que ce n'est pas le Covid 19 qui nous tue, c'est NOUS les responsables!!! Oui ASSEZ d'accuser l'autre, nos ancêtres, les microbes ou les virus de nous abattre! Remplir nos intestins avec des aliments industrialisés, cuisinés et non spécifiques à notre tube digestif (animaux, fromages, laitages, oeufs...crée une pléthore humorale et nos cellules baignent dans ce jus toxique avec des pensées de jalousie, de conflit, de malveillance... alors accuser Covid 19, même si Covid 19 était super toxique, ce n'est pas à mon sens juste. Les virus ne sont pas viables dans des humeurs propres (aliments spécifiques pour l'homme, je me répète: fruits et légumes crus). On n'est pas la même personne si on mange des pommes ou des frites, tout comme on n'est pas la même personne si on vit au 10ième étage d'un HLM ou dans une maison à la campagne. Quand on va voir un film d'horreur on n'est pas dans le même état qu'un documentaire sur les animaux ou une belle histoire d'amour. Vivre en conscience dans le respect de la liberté de l'autre, se nourrir avec une alimentation respectueuse du vivant facilitent la vie et allègent bien des maux et des maladies.

Bien sûr la pollution chimique et électromagnétique, les antennes relais, les satellites, la 5G...créent un choc dans nos cellules, c'est pourquoi il faut encore et encore plus prendre soin de nos corps - physique - mental - spirituel et de tous nos corps subtils. Se baigner de vibrations légères près de la nature, boire de l'eau pure et recréer un mouvement par des pratiques de yoga, taï chi, qi gong, de pranayama favorise une bonne immunité et maintient notre force vitale.

Quand chacun trouve la paix physique, mentale et spirituelle, la maladie s'estompe et disparaît, les conflits n'existent plus, c'est la place à la santé, à l'amour et à la joie!

Regroupons nos différences dans nos valeurs humaines, et créons des associations pour aider, accompagner, écouter, libérer, offrir le meilleur de soi-même. Je viens d'écouter une vidéo de Jean-Jacques Crèvecoeur et ses mots sont : **solidarité - unité - non-violence**. Peu importe nos différences de vision, de compréhension, "**L'union fait la force**".

Les 7 chakras, les 7 notes de musique, les 7 couleurs de l'arc-en-ciel sont la force, l'harmonie, la beauté tous ensemble.

Chaque chakra, chaque note, chaque couleur, tous ont leur vibration bénéfique et sont au service de l'harmonie. Les fausses notes existent si l'instrument n'est pas accordé. Pour l'humain c'est pareil, s'accorder avec les lois cosmiques, c'est respecter les valeurs humaines. Pour créer l'harmonie ensemble et obtenir la symphonie on doit chacun résonner juste (raisonner aussi). Il existe des lois vitales pour vivre sain, il existe des disciplines pour activer nos chakras, il existe des phases de repos pour respecter les cycles et les rythmes du vivant. Dans la nature tout est ordonné. L'être humain est un être diurne, frugivore et pacifique. Vivre la nuit et consommer des aliments anti spécifiques pour notre tube digestif (produits animaux et

sous produits animaux (lait - fromages), manger cuit et cuisiné, consommer au quotidien des médicaments provoquent un stress pour nos organes vitaux et impactent nos humeurs au sens propre et figuré. Oui nos gestes et nos attitudes déviés nous éloignent de notre vraie nature, notre nature humaine saine, pacifique et consciente. Ce que je ressens intensément c'est que nos différences sont nécessaires et harmonieuses dès que nous sommes dans notre vraie nature. Les différences d'âge, de goût, de couleur, de religion, d'opinion ne doivent pas nous diviser ni créer la violence, mais nous rassembler pour créer la force tranquille!

Etre soi-même dans tous nos corps pour rayonner et partager! Etre malade est un signal d'alarme mais certainement pas un état naturel, à tout âge on peut tendre pour retrouver l'état de pleine santé. Etre toujours déprimé, stressé, agité n'est pas notre vraie nature, les disciplines d'arts martiaux, yoga, danse...nous ramènent à notre joie intérieure. Accepter de marcher avec une canne ou de dormir avec des médicaments n'est pas notre vraie nature. Faire plaisir jusqu'au sacrifice de soi-même par peur n'est pas notre vraie nature. Mon intention n'est pas de marteler votre esprit mais de le libérer de la peur.

Pour illustrer mes propos je vous propose trois extraits:

" Il existe une loi d'après laquelle plus vous avez peur de quelque chose, plus vous l'attirez. Donc, si vous ne voulez plus qu'un malheur s'abatte sur vous, ne le craignez pas! Une fois que vous êtes fort, tous vous laissent tranquille. Mais combien connaissent cette vérité? La plupart sont à la merci de leurs craintes sans savoir qu'elles sont le résultat d'un manque de connaissance, d'un manque de lumière. La preuve quand vous êtes dans un endroit obscur, vous ne vous sentez pas tranquille jusqu'au moment où vous pouvez allumer la lumière. Alors quelles conclusions fantastiques vous pouvez tirer de ce phénomène pour le domaine spirituel! L'obscurité, c'est-à-dire l'ignorance, vous fait courir tous les dangers, et c'est pourquoi vous avez peur. Mais projetez la lumière, c'est-à-dire, armez-vous des vérités nécessaires pour affronter la situation, et votre peur disparaîtra."

Omraan Mikhaël Aïvanhov

Le 2ième extrait est un article de René Longuet, issu de la revue *-Le Chou Brave -* N°33, excellente revue (www.lechoubrave.fr):

" La liberté est toujours moralement accompagnée de la responsabilité. Suis-je libre de me nourrir n'importe comment et d'imposer à autrui les conséquences de mon irresponsabilité à travers l'augmentation des coûts de la santé mise à la charge de tous? Suis-je libre de consommer n'importe comment et de refuser ainsi de participer à l'indispensable transition écologique de nos sociétés? Suis-je libre de ne prendre connaissance que des opinions et des informations qui me confortent dans ce que je sais et pense déjà? Suis-je libre de profiter des apports d'autrui sans apporter moi aussi quelque chose à la communauté? La liberté exige de faire un effort. Un effort de compréhension de sa situation dans le monde. Un effort de s'informer à la bonne source...La liberté exige ainsi un certain nombre de conditions. Dont la première est d'inscrire son exercice dans le bien commun, qui est par exemple de garantir le vivre ensemble sur cette planète et de contribuer à résoudre les problèmes de notre temps...Vivre libre, c'est vivre en responsabilité, agir chaque jour pour de meilleurs équilibres entre l'humanité et la nature, sans laquelle nous ne sommes rien, au sein de l'humanité et au sein de nous-mêmes...La vraie liberté est la liberté intérieure...Le sage la vit comme un accomplissement...Ainsi, la vraie liberté se gagne par la recherche du bien et non des biens, une fois les besoins de base satisfaits - dans une quête spirituelle qui est la vraie finalité de la destinée humaine. Il n'y a alors ni liberté ni servitude, car la dualité s'est estompée." René Longuet est un expert en

développement durable, engagé sur les enjeux agro-alimentaires, de la biodiversité, de la coopération au développement, de la transition énergétique et de l'économie durable.

Le 3ième extrait est de Ziad Masri, il m'a été transmis par internet:

"Qui est prêt à transformer le monde? Albert Einstein l'a dit: "La réalité n'est qu'une illusion, bien que très persistante"...La vérité cachée de la réalité est que c'est un univers construit sur une énergie pure - une conscience pure. Elle n'apparaît et ne sent solide que parce que c'est ainsi que notre cerveau est programmé pour la percevoir et la sentir. Pourtant, cette conscience n'a pas de frontières physiques. Elle est intimement interconnectée partout. Mais malgré cette connaissance qui a été écrite dans d'innombrables textes mystiques anciens, et prouvée à maintes reprises par la science moderne, nous continuons à nous comporter comme si ce n'était pas vrai. Nous continuons à utiliser l'ancien modèle de paradigme d'un univers physique lorsque nous essayons de changer le monde et de résoudre ses problèmes...Et pourtant, nous ne réalisons pas que notre combat même contribue à perpétuer ces problèmes! Parce que nous vivons dans un univers purement énergétique, basé sur la conscience. Notre état de conscience, ainsi que celui de tous les autres habitants de la planète, est ce qui crée l'avenir de notre planète, instant après instant. Donc ce n'est pas vraiment important ce que vous faites mais ce que vous pensez ou plus encore ce que vous sentez! Cela ne signifie pas être passif. Et même sans action physique, vous contribuez à changer le monde à un niveau énergétique fondamental qui crée réellement la réalité."

Dans la nature, la diversité est multiple et crée l'émerveillement. Combien de variétés d'arbres pour notre bien-être? Combien d'espèces d'animaux qui animent le côté sauvage du vivant et nourrissent nos émotions? Combien de races humaines avec les prédominances des glandes endocrines (athlètes - artistes - savants - sages) pour créer nos différences bienveillantes et offrir au monde la richesse humaine dans la compréhension de qui nous sommes. Combien je suis dans la gratitude de rencontrer l'autre dans sa différence pour m'enseigner, pour m'apprendre, pour mieux comprendre, pour aimer sans conditions. Merci à toi de ta couleur d'âme, de ta beauté infinie, de ton essence divine pour créer l'arc-en-ciel! J'ai toujours été éblouie par l'harmonie parfaite de l'arc-en-ciel. Un jour j'ai eu un double arc-en-ciel dans mon jardin, j'étais comme ivre de bonheur et je cours chercher mon appareil photos et un escabeau pour être plus proche...et j'ai ri de mon geste, bien sûr je ne pourrai pas m'en approcher! Ci-dessous la photo de mon double arc-en -ciel qui passait en plein milieu de la montagne du Cardou (montagne du coeur). Merci la Vie!



Avec Amour et Gratitude pour votre beauté intrinsèque et lumineuse, laissez là rayonner et s'exprimer pour le bonheur de partager et d'aimer!

L'équinoxe d'automne nous rappelle à l'équilibre et à la pureté!

Des baisers dorés et adorés pour toi, pour vous que j'aime tant!

Danièle Malinalli Azout (sept 2020)
www.goutsauvage.com