
Journal totalement libre et indépendant

But : Tout proposer sans rien imposer !

Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !

Ecouter, Aimer, Partager !



Ecouter



Aimer



Partager

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

Autonomie

L'autonomie est bien d'actualité dans un monde où tout est séparé, divisé, cloisonné. L'heure est au choix. L'autonomie nous invite à retrouver notre liberté, à lâcher nos dépendances et surtout à se faire confiance. La société ne veut surtout pas former une population saine, autonome, consciente et responsable. Pour devenir les robots commandés par nos gouvernants, il a fallu affaiblir notre corps physique, notre capacité à réfléchir, à comprendre, à agir, à réagir. Notre force non violente est d'être le plus possible autonome et en santé. Ce n'est pas toujours facile car les pièges ont été nombreux et masqués et ont trop duré!

2021 arrive avec ses cascades de révélations, soyons forts et conscients pour faire face à l'ancien monde qui s'écroule comme un château de sable. Nous avons été brassés d'illusions, de mensonges, on a tous souffert, pleuré, on s'est tous égarés dans l'opacité des leurres. Aujourd'hui nous voilà grandis, pour développer notre autonomie.

Imaginons un monde où chacun serait son propre médecin, son propre banquier, son meilleur thérapeute, son fidèle conseiller, son jardinier, son cuisinier...

Plus besoin de business avec Big Pharma, de banques, de Supermarchés, d'écoles, de compétitions, de diplômes...

Oui je rêve d'un monde vivant avec des humains riches de leurs compétences, solidaires, aimants et bienveillants...

Et si c'était déjà là...ça dépend de nous, de nos choix...

L'autonomie est notre meilleure amie qui nous ramène à l'essentiel: **la santé!**

Cultiver sa santé au contact des éléments vivants, la pluie, le vent, la neige, le froid, le soleil... Plus on se protège de l'extériorité plus on affaiblit notre intériorité. Le vivant n'aime pas la vie en bocal!

"L'Univers entier souffle dans l'Homme pour lui donner une Ame. Vouloir ce que Dieu veut est la seule science qui nous laisse en repos, dans la tâche accomplie."

P.V. Marchesseau

Le moment est venu de sortir du bocal pour vivre libre et en bonne santé. Malgré nos attachements, nos habitudes, nos souffrances, nos croyances, il est urgent de revisiter nos modes de fonctionnement car la force du changement est en nous.

Quand on voit nos aînés mourir isolés, sclérosés, masqués et vaccinés dans les Ehpad, l'autonomie est une plus que jamais une faculté à entretenir, qu'elle soit physique, psychique ou émotionnelle.

Etre autonome c'est en finir avec la peur d'être malade, comment vivre avec la peur au ventre de mourir, de souffrir sans rien comprendre. Oui, j'entends nous avons tous des mémoires, une hérédité et un passé. L'autonomie n'est pas de porter son karma comme un sac à dos mais de l'observer, de le déposer pour avancer léger et transformé, c'est ce que je ressens comme notre mission d'âme: comprendre d'où nous venons pour évoluer vers qui nous sommes en conscience et en amour!

Le temps est venu par obligation, par choix, par connexion de vivre autre chose!

Aujourd'hui c'est l'humanité toute entière qui est acculée au changement.

"Les crises, les bouleversements et la maladie ne surgissent pas par hasard. Ils nous servent d'indicateurs pour rectifier une trajectoire, explorer de nouvelles orientations, expérimenter un autre chemin de vie" Carl Gustav Jung

Pour vivre en harmonie et en résonance avec le monde du vivant (animaux, végétaux, minéraux et humains), pour ne plus être en conflit avec, pour ne plus avoir le pouvoir avec nous oblige à changer nos gestes, nos actes, nos liens pour être qui nous sommes sans violence, sans maladie, sans peur.

Etre autonome pour retrouver notre unité, notre cohésion, notre fusion avec les mondes visibles et invisibles.

"La santé de l'Homme dépend de quatre choses: de la force de son esprit, de la bonté de son âme, de la lumière de son intellect et de la douceur de son coeur."

Peter Deunov

Je pose la question pourquoi l'humanité toute entière mange des animaux qui sortent de l'abattoir et des médicaments qui sortent de l'industrie? ça c'est la robotisation de l'humanité qui a expérimenté la matière avec ses limites, ses restrictions, ses croyances.

L'humanité s'éveille pour recréer le nouveau monde, le choix s'impose:

- ✓ Continuer aveugle et malade par peur du changement
- ✓ Choisir le respect du Vivant, choisir la Santé, choisir l'Amour avant le pouvoir.

On ne choisit pas la maladie, mais on peut choisir la santé. La santé c'est retourner à l'autonomie pour se libérer du système de prise en charges. Sans être extrémiste, le système médical n'est utile que dans l'urgence. Pour en finir avec les habitudes et dépendances en tous genres (alcool, drogues, café, sucre, sel gastronomie, pornographie...) c'est s'engager à changer notre quotidien. Le pain beurre au quotidien, le café au quotidien, le

verre de vin au quotidien, la cigarette au quotidien, la viande au quotidien, le fromage au quotidien, les médicaments au quotidien, qui vous l'impose? L'autonomie, c'est ne plus subir mais être disponible sans artifices. Lâcher la peur de la maladie est un long chemin de transformation intérieure.

Est-ce vous êtes prêts à lâcher un bout de pain raffiné pour un gain élevé de santé?

On peut supprimer les poisons quotidiens (désolée mais le mot poison est correct).

Le sel, le sucre, le lait, le café, le beurre, les oeufs, le fromage, les chairs animales (viande et poisson), trop de cuisson, trop de cuisine, trop d'huile, trop de mélangisme sont nos pires ennemis.

***"Tout changement est difficile au début,
compliqué au milieu
et magnifique à la fin!"***

"Cela semble toujours impossible jusqu'à ce qu'on le fasse"

Nelson Mandela

Bien sûr les changements sont à tous les niveaux. L'urgence est le retour à la Santé saine et naturelle loin des hôpitaux (sauf pour l'urgence).

Le corps physique est notre allié, être à l'écoute de nos symptômes (signaux d'alarme) pour accompagner le corps dans le processus d'épuration est le premier pas.

"Les symptômes sont là pour retrouver un équilibre dans un environnement perturbé"Thierry Casasnovas

La Covid ne s'attrape pas!!! Je persiste et signe!!!

Les virus se développent sur des terrains favorables ("*Ce n'est pas le moustique qui crée le marécage*"P.V Marchesseau)

Les virus se développent sur un milieu alcalin oxydé, terrain aussi favorable au cancer, diabète et infarctus. Le terrain alcalin et oxydé est créé par des cuissons hautes températures, les sucreries, le blé, les médicaments, les vaccins, le tabac, l'alcool et l'eau du robinet (voir informations la bioélectronique de L.Cl. Vincent (www.bevincent.com))

Diètes et jeûnes courts et répétés soulagent nos surcharges pour vivre léger et pour libérer nos émonctoires trop sollicités. Il est facile de comprendre combien créer de l'espace vide est l'étape première pour épurer notre organisme. Eliminer les médicaments anti-symptomatiques, les antalgiques et anti-inflammatoires et tous les médicaments pour prévenir la maladie (vitamines, minéraux naturels ou synthétiques, vaccins...). **N'oubliez pas, Dame Nature a tout prévu pour notre santé alors que Big Pharma a tout prévu pour la maladie!**

Deuxième étape: une fois les médicaments éliminés, supprimer les pseudos aliments (sucreries, gâteaux, charcuterie, conserves, fritures, boissons sucrées et alcoolisées...), supprimer les artifices (sel, sucre, beurre, oeufs, lait...)

Troisième étape: bouger et transpirer

Quatrième étape: Immersion dans la nature (bain de mer, rivières, cascades, bain de soleil, bain de forêt...)

Une fois l'espace recréé, vous allez respirer, retrouver l'autonomie, la légèreté.

Ce que je vous propose n'est pas un marathon pour vous essouffler, mais se libérer de l'inutile pour laisser la place à l'essentiel au bon, au beau, à la Santé!

C'est ça l'autonomie, se rendre disponible à notre créativité et multidimensionnalité!

L'hiver est là pour ralentir, être comme la nature, en sommeil, diminuer son alimentation ses activités, vider ses placards et faire le bilan, poser des nouvelles intentions!

Je viens d'ouvrir pour vous le Livre Bleu de Maria Madelph et je vous offre ce qui est:

"LE GRAND SECRET C'EST L'AMOUR:

L'Amour doit régir votre vie à chaque instant. Cette incroyable énergie qui émane de votre Ame est tel un filament de Lumière qui vous relie à votre Source Divine.

Ainsi connecté, vous évoluerez sereinement, quelles que soient les circonstances. Votre flamme subtile va sans cesse s'intensifier et illuminer les espaces assombris. Votre douceur, votre bienveillance, votre compassion vont émettre une Rayonnance intense. Votre foi en l'Amour fera de vous, un Etre aimant, un Etre aimé, un Etre de Paix, un Etre accompli, un être qui glorifie la Vie.

Là est le Grand Secret pour vivre sa mission de Messenger de Lumière..."



Mon Bouddha sous la neige nous demande de prier par tous les temps:

Une prière de paix pour le monde

Une prière d'Amour pour l'Humanité

Une prière de Lumière pour l'Univers

Une prière de Santé et d'Unité pour Soi et notre entourage!

Prenez soin de votre "Soi intime", respectez-vous, faites ce qui est bon pour vous, en finir avec le sacrifice ou le "faire plaisir". Bercez-vous de belles intentions, déployez vos rêves, cultivez votre santé comme un jardin, éclairez vos pensées, recyclez vos croyances, aimez encore plus et semez vos dons comme des graines pour l'épanouissement et la beauté du monde!

Avec Amour et Gratitude

Avec Force et Elan

Avec Santé et Sérénité

Danièle Malinalli (Janvier 2021)

www.goutsauvage.com