



Journal totalement libre et indépendant

But : Tout proposer sans rien imposer !

Devises : Tout dire, tout voir, tout entendre !

Ecouter, Aimer, Partager !



Ecouter



Aimer



Partager

Dessins réalisés par Gaston Meï, calligraphe enlumineur

Ralentir

Voilà ce que j'ai envie de vous dire à la sortie du confinement.

Pendant le confinement, on a tous ralenti nos fonctions, nos déplacements. En 2 mois, je n'ai fait qu'un demi plein d'essence et je ne suis pas la seule. Par contre je n'ai jamais autant transféré de mails et de vidéos jusqu'à ce que mon serveur me limite à un envoi groupé par jour. Je vous demande pardon d'avoir surchargé votre espace mais être informé quand on est confiné c'était avoir un regard vigilant et prudent vers l'extérieur même si l'essentiel est notre regard intérieur.

Je remercie amis et famille pour leurs messages de soutien et d'amour et de gratitude.

Merci à tous ceux et celles qui m'ont transmis régulièrement des vidéos.

Merci aux lanceurs d'alerte pour leur travail colossal, ça m'a aidée de ne pas me sentir seule sur le chemin hors normes. N'ayant ni TV ni radio, les vidéos ont apaisé ma soif de comprendre.

Que cette crise sanitaire nous serve d'expériences pour faire un geste pour notre planète qui a vécu les plus belles vacances inespérées. J'ai vu des oiseaux se baigner dans des flaques d'eau sur la route. La nature, la faune et la flore ont vécu un regain de vitalité. Ma chatte est devenue plus câline. La solidarité, la fraternité se sont développées, chacun a offert de ses services et de ses compétences. La vulnérabilité fait appel à l'humilité et à l'unité.

Ce numéro 82, je l'avais intitulé avant le confinement: "3, 4, 5G, l'escalade vers la dégringolade". Et pendant le confinement nous avons reçu beaucoup d'informations sur la 5G et sur la corrélation avec le corona virus. Alors tout est dit sur le net et ça me semblait inutile de répéter ce qui est dit. Pour ceux qui ont du bon sens et de la connaissance, c'est une évidence il n'y a plus rien de secret. Les ondes électromagnétiques déstructurent l'agencement cellulaire, c'est pernicieux car invisible. La 5G, le linky... et toutes les radio-fréquences créent un champ magnétique qui n'est plus vivant ni vitalisant pour nos cellules, ça crée une déstabilisation totale moléculaire. Les êtres vivants les plus fragiles, les abeilles, papillons...sont détruits et meurent rapidement. Le système immunitaire, notre système de défense est atteint et on comprend avec aisance la pandémie du corona virus. Le système endocrinien est aussi fortement touché (stérilité...). Les maladies de plus en plus dégénératives, maladies auto immunes se multiplient. Tout ça n'est qu'une expérience qui profite à qui et à quoi????

Coline Serreau qui a marqué les consciences avec son film "*La Belle Verte*" nous a toujours proposés le boycott. Préférer le local que le minable des grandes surfaces, préférer l'aliment végétal que l'esclavage abominable des animaux, préférer le vrac que les produits emballés, préférer le frugal que la gastronomie, ne plus consommer ce qui n'est pas vital pour notre santé ni respectueux pour le vivant (en 2020 peut-on encore manger du foie gras?) ni éthique pour l'humanité (en 2020 peut-on réduire les humains en esclavage pour le plaisir de nos papilles (noix de cajou) ou vestimentaires ou par faux besoin (made in china).

Que ce Covid 19 soit le Zorro de l'humanité pour remettre les pendules à l'heure cosmique, et humaine!

En ouvrant nos yeux, on voit une poignée de responsables irresponsables qui nous imposent leur pouvoir par un parapluie d'ondes nocives pour nous rendre malades et manipulables. Les gouverneurs se déculpabilisent en accusant le "hasard", le microbe, le virus de nous affaiblir??? Comment les humains vont-ils réagir face à la 5G planétaire? Est-ce acceptable d'être soumis, dociles comme des moutons masqués qui jouent forcés leur scénario macabre pour amuser les 1% des humains au détriment de la faune, de la flore et des 99% des humains tous éveillés et conscients. C'est comme le nucléaire et aujourd'hui on fait marche arrière. La conscience reprend le dessus et ne peut jamais être atteinte, elle a la vision lointaine.

A chaque fois que nous nous sentons affaiblis, avec nos peurs, nos doutes, nos pensées négatives, c'est que nos corps physique, astral et mental sont en lutte pour retrouver la stabilité et l'harmonie cellulaire. L'alimentation frugale et végétale, notre environnement sain dans la nature, toutes les vibrations (sons, musique, chant, danse, mouvement, yoga, méditation, silence) nous purifient et restructurent notre état dans la cohérence pour retrouver le bon sens en reliance avec l'Univers. La société nous utilise comme des dés à jouer! La conscience refuse et c'est elle qui a sa place dans l'organisation divine où tout a sa place et est en place et dans l'ordre divin.

Rien n'est fatal ni impossible avec la conscience, la conscience sait tout et peut tout!

L'immense majorité de la population refuse l'installation abusive de la 5G et la vaccination et ne souhaite que la santé, la joie et la liberté. C'est l'ignorance et la peur qui nous font accepter l'inacceptable, c'est comme les vaccins, il suffit de se renseigner pour comprendre que toute vaccination est un leurre pour la prévention. Le Professeur Jean-Bernard Fourtillan, expert pharmacologue et toxicologue spécialisé en Pharmacocinétique a publié un certificat expertise des vaccins contenant de l'aluminium. Ce certificat permet à toute personne qui en est porteuse, pour elle-même ou ses enfants, de refuser l'administration de tous les vaccins contenant de l'aluminium, car ils sont mortifères.

Le temps est venu de dire NON!

J'ai adoré la vidéo de Jean-Jacques Crèvecoeur sur le pouvoir du NON.

"Dire NON, c'est dire Oui à Soi. Il faut savoir dire non, c'est savoir se définir."

Myrha Françoise Leskens

"Etre centré, être en bienveillance. Porter un non ferme à l'intérieur et un vrai sourire à l'extérieur." Jean-Jacques Cuvillon

Etre centré, solide à l'intérieur comme un iceberg et discret à l'extérieur, être responsable de sa santé, de ses gestes, de ses actes, de ses paroles semble être au goût du jour!

"GOD IS SILENCE!" Pierre Lacout

C'est le titre d'un livre, je n'ai pas eu la chance de lire car il est épuisé, mais le titre en dit long sans avoir lu le contenu.

Pour recréer l'harmonie, accueillir la transformation, le passé n'a plus lieu d'être. Il est trop lourd et trop encombrant.

Recréer nos bases sur un terrain vierge et c'est valable dans tous les domaines. Sur le plan physique, jeunes et mono diètes s'imposent pour démarrer une alimentation saine et végétale. Pour libérer nos pensées, la méditation, la relaxation sont des outils de paix et de bien-être. Toutes les pratiques de mouvement (danse, yoga, taï chi, qi gong...) libèrent nos structures cellulaires. Toutes les résonances (son, musique sacrée, chant, mantra...) élèvent notre vibration.

Ralentir, c'est ce qui s'impose à moi après le confinement.

Pour ceux qui me connaissent de près, je suis toujours en activité. Ma chambre d'hôte *KIOUI* a bénéficié pendant le confinement d'une remise à neuf, grand nettoyage de printemps, sol, mur et plafond ont repris de l'éclat et de la luminosité.

Ralentir, comment l'introduire dans nos vies pour un bien-être personnel et global?

Le ralentissement nous permet de repenser, de réinventer notre déploiement, comment être à sa juste place à l'échelle humaine et planétaire? On peut changer son alimentation, son activité, ses dépenses pour alimenter plus la conscience par le temps et le silence, pour protéger le vivant.

Ralentir, n'est pas une frustration, ni une privation, ni une réduction de nos activités mais bien au contraire une expansion de tout notre être dans notre multi-dimensionnalité, notre créativité illimitée, et notre humanité réintégrée.

Ralentir, c'est observer ce qui est et en prendre soin.

Pendant ce confinement que je préfère nommé "ralentissement", nous avons tous réagi différemment, pour certains la vie était plus belle, pour d'autres plus contraignante, pour d'autres plus humaine et plus sereine. **Mais le ralentissement est un avertissement au danger.** Alors qu'avons-nous décidé dans nos vies respectives pour notre transformation, pour l'épanouissement de notre vie, pour l'expansion de la joie dans nos corps légers et aérés?

Moi j'ai décidé de ralentir pour ressentir la vie couler, je dis non à mon bouillon d'activités et je dis non à tout ce qui me fait fonctionner comme un robot. La vie m'appelle au respect, à la liberté d'être, à la joie d'enfant, à la sérénité d'un nourrisson, à la sagesse des ancêtres, à vivre au contact des éléments, j'adore les cascades, la mer, la rivière, les champs fleuris, les rires en pagaille, les senteurs, le vert chlorophyllien en jus comme en décor, les forêts, les grands espaces, l'affection familiale, l'amitié fidèle et l'amour amoureux et heureux!

Quel beau programme!

Je vous souhaite d'énoncer vos "non" à ce que vous ne voulez plus et de poser vos "oui" à l'envie, à la vie!

Merci à tout ce qui nous ait proposé de vivre dans notre chemin,

merci à toi d'être mon miroir,

merci à vous tous et à chacun de m'éveiller et de me réveiller quand je suis endormie!

Merci à mes amis chaleureux et précieux
Merci à ma famille d'être un berceau de câlins
Merci à mon fils d'être mon éveilleur de conscience avec tant de patience, d'écoute, de compassion et d'amour!

Je vous aime tant et tant!

Prenez soin de vous et nourrissez vos envies!

Je peux pas m'empêcher de préciser que si vos envies sont des tartines de nutella (aïe aïe aïe... c'est qu'il faut jeûner et voir l'envie se transformer en fruits juteux! Le temps et la patience sont nos alliés. Soyez confiants! Le corps a besoin d'information pour virer ses habitudes et oeuvrer pour **le changement sain en harmonie avec la vibration de l'univers!**

Tout près de vous, le confinement nous a rapprochés, n'est-ce pas, bizarre ou pas????!!!

Danièle le 24 mai 2020
www.goutsauvage.com

Ci-dessous quelques fleurs divines de mon jardin (les nigelles, quelle beauté dans la simplicité!)

